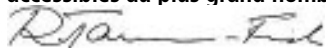




Les spécialistes exerçant dans le domaine du psychosocial s'engagent depuis des décennies pour l'étude et la promotion de la relation homme/animal. A cause du progrès qu'apporte la civilisation, nous autres, hommes de la société mondiale d'informations, sommes menacés de perdre nos racines biologiques et notre relation naturelle avec notre propre inconscient et nos instincts. En tant qu'êtres humains, nous sommes dépendants de nos compagnons animaux. De nombreuses personnes de la société actuelle ressentent le besoin profond et essentiel de redécouvrir et d'entretenir la relation vitale avec leurs contemporains et leur environnement.

Il est important que les offres, programmes, projets visant à entretenir et promouvoir la relation homme/animal convainquent de par leur qualité et leur arrangement. Les spécialistes responsables doivent être formés selon des normes appropriées. Une formation de base pédagogique et thérapeutique adaptée est l'une des conditions pour les interventions dans le domaine des traitements et consultations par les animaux.

La Gesellschaft für Tiergestützte Therapie und Aktivitäten / Fördermassnahmen, GTTA (Société pour la thérapie et les activités/mesures de promotion par les animaux) soutient les exigences de qualité correspondantes et les rend accessibles au plus grand nombre.



Dr. med. Robert A. Tanner-Frick,
président de la GTTA

La thérapie par les animaux a le vent en poupe

Depuis toujours, les hommes cohabitent avec les animaux. Il est également scientifiquement prouvé que cette cohabitation a une influence positive sur l'humeur générale et le bien-être psychique de l'homme. L'intérêt des scientifiques pour ce sujet n'est néanmoins pas très vieux. Ainsi les zoologues s'intéressaient-ils peu aux animaux domestiques auparavant. On a même longtemps considéré que l'animal domestique était un signe extérieur de richesse et n'avait aucune utilité. Aujourd'hui, la relation homme/animal est devenue un domaine de recherche en pleine croissance, lié à la psychologie, la psychothérapie, la médecine, la gériatrie, le régime pénitentiaire et de nombreuses autres spécialités. Les diverses études prouvent que la cohabitation avec l'animal confère à l'homme une authenticité importante. Comme la communication avec l'animal n'est pas seulement verbale, elle relie directement l'homme avec ses émotions essentielles. Les animaux ont ainsi des effets supplémentaires et partiellement différents sur le développement personnel des hommes.

Thèse 1: En raison de sa relation innée avec les autres êtres vivants, comme les plantes ou les animaux, l'homme a besoin du contact avec la nature, pour vivre dans un équilibre sain (Biophilie). A notre époque, celle du règne de la technologie il devient de plus en plus important pour l'homme de vivre d'une nouvelle manière sa relation avec les animaux.

Formes de thérapie par les animaux

Nous admettons de plus en plus les bénéfices complémentaires qu'un animal peut apporter dans le cadre d'une thérapie ergo ou orale, psychologique ou psychothérapeutique, soignante ou socio-pédagogique. De fait sont apparues de nouvelles possibilités de formations en traitement par les animaux, pédagogie par les animaux et mesures d'encouragement. Dans ce domaine, il existe différentes formations:

«Spécialistes des thérapies par les animaux/thérapeutes par les animaux»

Les thérapeutes disposent d'une formation de base complète en psychosocial, (extra)-pédagogie, physiothérapie ou médecine, et ont en outre suivi une formation continue reconnue sur l'utilisation professionnelle des animaux dans le cadre professionnel. Les «thérapeutes» sont reconnus comme tels par une association professionnelle et sont autorisés (par la loi) à se prétendre «thérapeutes». Ils utilisent l'animal comme modalité thérapeutique avec un objectif concret d'aide à la guérison. Même les psychologues et les psychothérapeutes dont la formation est universitaire intègrent parfois les animaux à leurs méthodes thérapeutiques traditionnelles (Frick Tanner, 2006).

«Spécialistes des mesures d'encouragement par les animaux»

Tel un thérapeute, le spécialiste des mesures d'encouragement par les animaux a une bonne connaissance des animaux et des hommes avec lesquels il travaille. Le spécialiste acquiert ce savoir lui aussi en suivant une formation continue professionnelle reconnue. Bien qu'il ne soit légalement pas autorisé à s'appeler «thérapeute», le spécialiste des mesures par les animaux peut avoir une activité de conseiller auprès des institutions pour la mise en place, l'organisation et la coordination du travail par les animaux. Il peut également apporter son aide pour les thérapies par les animaux, mais uniquement en collaboration avec le service thérapeutique ou médical de l'institution.

«Activités avec les animaux»

Des volontaires effectuent souvent des activités avec les animaux, avec des animaux spécialement sélectionnés et entraînés (généralement des chiens) pour atteindre des objectifs de motivation, de croissance et/ou de guérison. Ces activités sont très précieuses et peuvent également, lorsqu'elles sont conduites sous la direction d'un médecin ou d'un thérapeute en chef, avoir des effets «thérapeutiques». Les personnes qui effectuent des activités avec les animaux, doivent également disposer de solides connaissances sur les animaux et les hommes avec lesquels elles travaillent.

Pour les mesures d'encouragement et les activités avec les animaux, l'animal est souvent appelé «co-thérapeute», à l'inverse des personnes offrant de telles mesures. Un chien de thérapie ou co-thérapeute est un chien spécialement dressé, employé également, selon la situation et l'objectif visé, comme chien de compagnie ou chien de visite.

Les organisations qui s'engagent à suivre les directives susnommées peuvent être acceptées comme membres associés de l'IAHAIO.

Gesellschaft für Tiergestützte Therapie und Aktivitäten, GTTA (Société pour la thérapie et les activités/mesures de promotion par les animaux)

Les objectifs de cette association suisse sont les suivants:

- Promotion de l'acceptation et de la reconnaissance des thérapies et activités par les animaux par le grand public.
- Formation (continue ou non) adaptée, mise au point et utilisation de programmes de thérapie et activités par les animaux pour le bien commun de l'homme et de l'animal.
- Promotion des principes éthiques les plus élevés en matière de thérapie et d'activités par les animaux.
- Respect du devenir, de l'attitude correcte et des soins des animaux participants en respectant leurs besoins individuels
- Accord avec la Déclaration de Genève de 1995 Reconnaissance de la signification particulière de la cohabitation homme/animal au sein notre société.

Voir www.gtta.ch

Thèse 2 Les effets bénéfiques pour la santé et positifs au niveau socio-émotionnel engendrés par la présence d'un animal sont suffisamment prouvés scientifiquement pour leur permettre d'être officiellement reconnus

Influences positives de l'animal de compagnie sur la santé

Ces 30 dernières années, les chercheurs d'Amérique du Nord, d'Europe et même du Japon ont unanimement prouvé dans les revues spécialisées telles Anthrozoös, British Journal of the Royal Society of Medicine, US Public Health Reports, Journal of the American Medical Association, American Journal of Cardiology ou encore le Journal of Nervous and Mental Disease, les effets bénéfiques pour la santé des animaux de compagnie pour l'homme dans les diverses catégories d'âge, de la tendre enfance au 3e âge. US National Institutes of Health (Anderson et al., 1987), plutôt conservateur, ainsi que l'Organisation Mondiale de la Santé (World Health, 1998) ont déjà reconnu l'action thérapeutique des relations avec les animaux de compagnie pour certaines personnes. Diverses études indiquent même que les systèmes de santé nationaux et les caisses maladies pourraient réaliser des économies grâce à ces types de thérapie (Allen & Blascovich, 1996; Anderson et al., 1992; Jennings, 1995; IEMT, 2001). Bien que l'on puisse trouver des informations sur les actions bénéfiques pour la santé dans les livres spécialisés de Robinson (1995), Wilson & Turner (1998), Olbrich & Otterstedt (2004) et Fine (2006), nous ne publierons ici qu'une liste des effets positifs (il s'agit parfois simplement de la possession ou de la présence) des chiens et des chats (voir Turner, 2004):

- a) diminution des plaintes pour problèmes de santé et meilleure qualité de vie
- b) moins de visites chez le médecin traitant et frais moindres en termes de médicaments
- c) diminution du sentiment de solitude, de la dépression et de la peur
- d) meilleure estime de soi (en particulier chez les enfants)
- e) meilleure intégration sociale (chez les enfants, les personnes âgées et les handicapés)
- f) meilleure espérance de vie chez les patients atteints de maladies coronariennes
- g) baisse de la pression artérielle et du pouls
- h) baisse du taux de cholestérol (hommes)

En termes de thérapie, l'utilisation des animaux se montre particulièrement efficace pour:

- a) les patients souffrant de troubles psychiques non communicatifs
- b) les enfants atteints de ADHD (POS) et CD
- c) les personnes atteintes du syndrome de Down
- d) les patients atteints de la maladie d'Alzheimer
- e) les personnes souffrant de dysfonctionnement neurologique/moteur (en particulier, mais pas uniquement, l'équithérapie)
- f) les personnes handicapées ayant besoin d'aide

Il est donc important que le médecin généraliste ainsi que le spécialiste soient informés des possibilités et des limites des thérapies et mesures d'encouragement par les animaux et qu'ils fassent la différence entre les thérapies par les animaux, les mesures d'encouragement et les activités.

Les directives de l'IAHAIO fixées à Prague et relatives à l'utilisation des animaux dans le cadre des activités et thérapies par les animaux

Préambule

Entre-temps, de nombreuses études scientifiques sont parues, prouvant que les animaux domestiques contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des hommes lorsqu'ils sont utilisés comme auxiliaire pratique ou thérapeutique.

Les membres de l'IAHAIO estiment que les formateurs de ces animaux, et ceux qui proposent les capacités de ces animaux comme une prestation aux autres, sont partiellement responsables de la qualité de vie des animaux. Les programmes qui proposent pour le bénéfice d'autrui l'utilisation des animaux lors d'activités ou de traitements par les animaux devraient s'assurer que le personnel employé soit qualifié et que certaines règles soumises à un contrôle régulier soient observées.

Sur cette trame, les membres de l'IAHAIO ont, lors de leur plénière à Prague en septembre 1998, défini 4 directives principales. L'IAHAIO demande expressément à toute personne ou organisation utilisant les animaux dans des fonctions d'aide ou de thérapie, y compris toute institution offrant les programmes correspondants, de respecter les directives ci-dessous.

Directives

1. N'utiliser que des animaux domestiques ayant été formés selon les méthodes du renforcement positif, soignés et hébergés de façon adéquate.
2. Toutes les dispositions sont prises afin que les animaux concernés ne soient pas exposés à des influences négatives.
3. L'utilisation des animaux dans des fonctions d'aide ou de thérapie doit, dans chaque cas, épouser des perspectives de réussite.
4. Le respect des conditions minimales doit être garanti, qu'il s'agisse de sécurité, de gestion des risques, de bien-être corporel ou moral, de santé, de confidentialité et de liberté de décision. Un travail adapté, une répartition claire des tâches, basée sur la confiance ainsi que les mesures de communication et de formation doivent être clairement définies pour chaque personne impliquée.

Augmentation des thérapies par les animaux

Il n'y a pas que l'intérêt porté aux formations continues pour devenir thérapeutes avec les animaux ou spécialistes des mesures d'encouragement avec les animaux qui augmente chaque année. Les offres de possibilité thérapeutiques se multiplient également. Les animaux aident les personnes souffrant de troubles psychiques à vaincre leurs appréhensions, à avoir une perception sensorielle de leur personne et à accéder directement à leurs sentiments. On peut parler d'une véritable mode de la thérapie par les animaux, laissant de côté le domaine des loisirs et méritant une reconnaissance par l'Etat. (Puls Gesundheitstipp, 2006, Nr. 12; Weber und Schwarzkopf, 2003; Prothmann, 2006).

Cas Fabian

Le rapport thérapeutique suivant provient d'un cabinet de psychothérapie par les animaux:

«Fabian, garçon de 10 ans en 3e classe, fréquente régulièrement le psychothérapeute depuis 2 ans. Après de gros efforts de développement au début, sa façon d'appréhender les choses et son comportement redeviennent soudain singuliers. Pendant la consultation thérapeutique, il ne prononce aucun mot et semble extrêmement crispé. Il évite toute discussion et n'effectue que peu de contacts oculaires. Il a l'air bloqué, oppressé et inaccessible.

Lors d'une consultation thérapeutique, le médecin propose à Fabian de dire au revoir à Tara, la chatte couchée sur la chaise. Fabian caresse doucement l'animal, se détend et commence soudain à pleurer, à sangloter de plus en plus fort. Lorsque le médecin lui demande les raisons de cet effondrement soudain, le garçon explique à son thérapeute que son petit chat adoré a été renversé par une voiture et a dû être piqué, ce qui a été insupportable à ses yeux.

Comme le destin de Fabian était déjà marqué par les abandons et les séparations, la perte soudaine de son petit chat l'avait encore plus déstabilisé et désorienté. Lors des séances de thérapie suivantes, il a déjà pu s'exprimer plus clairement et se confier au thérapeute en toute confiance. Les rencontres avec la petite chatte Tara l'avaient aidé à actualiser son propre traumatisme. Au bout de quelques semaines, toute la thérapie avec le jeune garçon a pu être achevée avec succès.»

Thèse 3 La qualité des cursus de formation en thérapie et mesures d'encouragement par les animaux est déjà un bon départ pour espérer une reconnaissance publique.

Formation et reconnaissance de la thérapie par les animaux

Une équipe interdisciplinaire de spécialistes issus de la recherche comportementale, la psychologie, la psychothérapie, la médecine humaine et vétérinaire, l'éthique sociale, la pédagogie et la protection des animaux a mis au point en 1998 un programme modèle de formation continue professionnelle en thérapie et mesures d'encouragement par les animaux (Turner et al., 1998). Il a été suivi pour la première fois en Suisse en 1999 et a déjà été suivi 4 fois depuis. Aujourd'hui, il sert de modèle pour des programmes de formation (continue ou non) similaires aux Etats-Unis et au Japon (Fine, 2006). En novembre 2006 a été fondée l'International Society for Animal-Assisted Therapy, ISAAT, à l'Université de Zurich-Irchel avec pour objectif d'assurer la qualité des programmes professionnels de formation continue par une commission d'accréditation professorale in-



Liens utiles:

IEMT Suisse

www.iemt.ch

Gesellschaft für Tiergestützte Therapie und Aktivitäten, GTTA (Société pour la thérapie et les activités/mesures de promotion par les animaux)

www.gtta.ch

Institut für soziales Lernen mit Tieren

(Formation en Allemagne)

www.lernen-mit-tieren.de

I.E.T.

(Formation en Suisse)

www.turner-iet.ch

Tiere als Therapie

(Formation en Autriche)

www.tierealstherapie.org

International Society für Animal-Assisted Therapy, ISAAT

Secrétariat:

PD Dr. D.C. Turner, Biologie comportementale, Université de Zurich Irchel, Winterthurerstr. 190, 8057 Zurich

Tiere in der Psychotherapie

Dres. R. Tanner et E. Frick Tanner

www.tiergestuetzte-psychotherapie.ch

International Association of Human-Animal Interaction Organizations

IAHAIO

www.iahaio.org

Verein Therapiehund Schweiz

www.therapiehund.ch

Pattes Tendues

www.pattestendues.ch

Institut de recherches interdisciplinaires sur la relation entre l'homme et l'animal

IEMT Suisse

Case postale 1125, 8034 Zurich

www.iemt.ch

L'IEMT Suisse a été fondé en 1990 dans le but de contribuer à l'avancée de la recherche sur les relations entre l'homme et l'animal et d'encourager le comportement responsable et respectueux à l'égard des animaux domestiques.

En tant qu'association, l'IEMT Suisse est financé par des donations et par les contributions de ses donateurs. Sa présidence est assurée par le privat-docent Dr Dennis C. Turner, éthologue de renommée internationale et spécialiste des chats, épaulé dans cette tâche par un conseil de scientifiques spécialistes de la médecine humaine et vétérinaire ainsi que d'autres domaines scientifiques.

dépendante et d'atteindre la reconnaissance publique des diplômé(e)s comme spécialistes de la thérapie, de la pédagogie et des mesures d'encouragement par les animaux. Les normes ISAAT-Standards ont été établies selon les critères d'admission, les qualifications des professeurs, l'ordre des études et le règlement des examens, le nombre d'heures consacrées à la théorie et à la pratique, le travail de fin d'études (thèse) et les thèmes devant être absolument traités dans de tels programmes interdisciplinaires de formations continues sont les suivants:

- Communication homme-animal: théorie sur les effets curatifs et bénéfiques de la relation homme-animal. Connaissances sur les effets corporels, sociaux et psychologiques des animaux sur les hommes.
- Méthodes de travail pédagogique et thérapeutique avec les animaux dans différents domaines d'application, méthodes d'évaluation (Outcome-Evaluation).
- Questions éthiques sur le bien-être des animaux, conditions comportementales adaptées des différentes espèces d'animaux fréquemment employées pour ce type de travail, soins et traitements des animaux, éthologie, développement comportemental et méthodes d'entraînement pour les animaux.
- Exigences en matière d'hygiène pour l'intégration pédagogique et thérapeutique des animaux, plans d'hygiène, protection contre les dommages, gestion des risques (comprenant contrôles infectieux, allergies).
- Organisation et administration du travail professionnel pédagogique et thérapeutique avec les animaux au sein d'institutions.
- Expériences pratiques encadrées (cours, stages).

La formation professionnelle continue pour les thérapeutes et les pédagogues travaillant avec les animaux et les spécialistes en mesures d'encouragement par les animaux comprend au total au moins 225 heures de cours spécialisés et de travaux pratiques.

Crédit photos

Ces Photos ont été aimablement mises à disposition par Kynos Verlag, Dr. Dieter Fleig GmbH, D-Mürtenbach-Eifel, ou par l'équipe Chiens de thérapie.

Références littéraires

Allen, K. & Blascovich, J. (1996) The value of service dogs for people with severe ambulatory disabilities. *J. Amer. Med. Assoc.* 275(13): 1001-1006. **Anderson, R. K. et al.** (1987) Health Benefits of Pets. NIH Technology Assessment Workshop, US Public Health Service, National Institutes of Health, Bethesda. **Anderson, W., Reid, C. & Jennings, G.** (1992) Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease. *Medical Journal of Australia* 157: 298-301. **Fine, A.,** Hrsg. (2006) Handbook on Animal-Assisted Therapy – theoretical foundations and guidelines for practice. Academic Press. 534 S. **Frick Tanner, E.** (September 2006) Selbstwerterfahrungen durch Tiere. *Punktum. Schweiz. Berufsverband für Angewandte Psychologie, SBAP*, S. 17-20. **IEMT** (2001) A comparison of medical health expenses between companion animal owners and non-owners in Switzerland. 9. Internationaler Kongress über Mensch-Tier-Beziehungen, Rio de Janeiro. **Jennings, G.** (1995) Animals and cardiovascular health. *Plenarrede*, 7. Internationaler Kongress über Mensch-Tier-Beziehungen, Genf. **Olbrich, E. & Ottersedt, C.,** Hrsg. (2004) Menschen brauchen Tiere. Grundlagen und Praxis der tiergestützten Pädagogik und Therapie. Kosmos. 502 S. **Puls Gesundheitstipp** (Dezember 2006). *Delfintherapie*. Nr. 12, S. 12-13. **Prothmann, A.** (2006). Tiergestützte Kinderpsychotherapie. Peter Lang. 278 S. **Robinson, I.** Hrsg. (1995) *The Waltham Book of Human-Animal Interaction*. Oxford: Elsevier Science (Pergamon). 148 S. **Turner, D. C. et al.** (1998) A curriculum for continuing education in animal-assisted counselling/therapy and animal-assisted activities. 8. internationaler Kongress über Mensch-Tier Beziehungen, Prag, CZ. **Turner, D.C.** (2004) Gesundheitsförderung durch Heimtiere: Tiere als Therapie. *Primary Care* 4 (41), 790-791. **Weber, A. & Schwarzkopf, A.** (2003). *Heimtierhaltung – Chancen und Risiken für die Gesundheit*. Robert Koch-Institut, Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 19, Berlin. **Wilson, C.C. & Turner, D.C.** (1998) *Companion Animal in Human Health*. Thousand Oaks: Sage. 310 S. **World Health** (1998). *Globalizing human-animal companionship*. *World Health (WHO)* 51(5): 28.